

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 16.02. - 20.02.2026 r

Poniedziałek – 16.02.26 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morska, pieprz/ Pampuchy z musem z owoców leśnych / <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina, cukier/ Kompot
Wtorek – 17.02.26 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u> , pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny – gluten</u> , jajko, zielona pietruszka, przyprawy/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka chińska /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , pomidor, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Środa – 18.02.26 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Naleśniki z serem białym i polewą malinową // <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka żytnia- gluten</u> , jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , maliny, cukier brązowy/ Kompot
Czwartek - 19.02.26 r	
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ Kompot
Piątek – 20.02.26 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami z bagietki /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenne- gluten</u> , przyprawy/ Dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , jajka, <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 23.02. - 27.02.2026 r

Poniedziałek – 23.02.26 r	
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , <u>groszek ptysiový: mąka pszenna – gluten, jajko</u> , przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym / <u>makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka</u> , brzoskwinia, cukier/ Kompot
Wtorek - 24.02.26 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy</u> / Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy /podudzia pieczone, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Środa – 25.02.26 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , przyprawy/, sałatka z ogórka kiszonego i cebulki /ogórek kiszony, cebula, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 26.02.26 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Piątek – 27.02.26 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka, masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Racuszki z jabłkami / <u>mleko 2,0%, mąka pszenna- gluten, jajka</u> , jabłka, olej, cukier/ Kompot

