

Jadłospis od 2.03. - 6.03.2026 r

Poniedziałek – 2.03.26 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u>, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/ Leniwe z musem z truskawek i jogurtem naturalnym /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u>, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, <u>masło z mleka</u>, truskawki, <u>jogurt naturalny</u>, cukier/ Kompot
Wtorek - 3.03.26 r	
Obiad	Krem z białych warzyw z grzankami z bagietki /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, <u>masło</u>, naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u>, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/ Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z buraczków z jabłkiem /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u>, przecier pomidorowy, <u>kasza bulgur – gluten</u>, buraki, jabłko, przyprawy/ Kompot
Środa – 4.03.26 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u>, ryż, przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, <u>mąka orkiszowa- gluten</u>, ziemniaki, świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u>, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 5.03.26 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u>, przyprawy/ Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka żytnia- gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 1.5%</u>, jabłka, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, cukier brązowy/ Kompot
Piątek – 6.03.26 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /<u>filet z dorsza - ryba</u>, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, jajka, <u>jogurt z mleka</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, fasolka, <u>masło z mleka</u>, przyprawy/ Kompot

Jadłospis od 9.03. - 13.03.2026 r

Poniedziałek – 9.03.26 r	
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, <u>zakwas żurku</u>, <u>mąka żytnia - gluten</u>, <u>śmietana 30% z mleka</u>, przyprawy/ Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, borówka, jeżyna, malina, cukier/ Kompot
Wtorek –10.03.26 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>makaron pszenny – gluten</u>, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka wiosenna /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u>, pomidor, ziemniaki, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/ Kompot
Środa – 11.03.26 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>masło</u>, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u>, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u>, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 12.03.26 r	
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/ Racuszki z jabłkami /mleko 2.0%, <u>mąka pszenna- gluten</u>, <u>jajka</u>, jabłka, olej, cukier/ Kompot
Piątek – 13.03.26 r	
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką /<u>kasza jęczmienna - gluten</u>, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy /<u>mąka pszenna- gluten</u>, <u>ser biały z mleka</u>, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/ Kompot

Jadłospis od 16.03. - 20.03.2026 r

Poniedziałek – 16.03.26 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym /<u>makaron pszenny</u>; <u>mąka pszenna – gluten</u>, <u>ser biały z mleka</u>, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, brzoskwinia, cukier/ Kompot
Wtorek – 17.03.26 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u>, pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>makaron pszenny – gluten</u>, zielona pietruszka, przyprawy/ Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Środa – 18.03.26 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u>, przyprawy/ Sznycelek mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta – gluten</u>, cebula, czosnek, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, koperek, przyprawy/ Kompot
Czwartek – 19.03.26 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki /ogórek kiszony, cebula, przyprawy/ Kompot
Piątek – 20.03.26 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /<u>filet z ryb białych</u>, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, <u>masło z mleka</u>, fasolka, przyprawy/ Kompot

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 23.03. - 27.03.2026 r

Poniedziałek – 23.03.26 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morsa, pieprz/ Pampuchy z musem bananowym / <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajko</u> , <u>mleko</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , banany, cukier/ Kompot
Wtorek – 24.03.26 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Podudzia pieczone, ziemniaki, salátka „coleslaw” /podudzia pieczone, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kapusta biała, cebula, marchewka, majonez, cytryna, przyprawy/ Kompot
Środa – 25.03.26 r	
Obiad	Zupa grysikowa na rosół /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ziemniaki, <u>masło</u> , <u>kasza manna z pszenicy – gluten</u> , <u>masło</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>bułka tarta- gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , marchewka, groszek, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 26.03.26 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>masło</u> , ziemniaki, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ Kompot
Piątek – 27.03.26 r	
Obiad	Krem wielowarzywny z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , brokuł, kalafior, groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , groszek ptysiowy / <u>jajko</u> , olej, <u>mąka pszenna - gluten</u> , sól przyprawy/ Naleśniki z waniliowym twarogiem i polewą malinowo - truskawkową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 1.5%</u> , <u>ser biały z mleka</u> , <u>jogurt naturalny z mleka</u> , przyprawa waniliowa, maliny, truskawki, cukier/ Kompot

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 30.03. - 31.03.2026 r

Poniedziałek – 30.03.25 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u> , pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/ Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami i gruszkami oraz polewą jogurtową - cynamonową / <u>makaron pszenny – gluten</u> , jabłka, gruszki, cynamon, <u>jogurt z mleka</u> , cukier/ Kompot
Wtorek - 31.03.26 r	
Obiad	Krem z białych warzyw z grzankami z bagietki /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami, kasza bulgur, ogórek kiszony /szynka wieprzowa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 30% z mleka</u> , cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza bulgur - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/ Kompot