

Jadłospis od 1.06. - 5.06.2026 r

Poniedziałek – 1.06.26 r	
Obiad	Krem z pomidorów z soczewicą z grzankami /wywar; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, soczewica, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka chińska /ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka</u> , pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Wtorek – 2.06.26 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u> , przyprawy/ Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u> , przecier pomidorowy, <u>kasza perłowa – gluten</u> , buraki, jabłko, przyprawy/ Kompot
Środa – 3.06.26 r	
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , bułka tarta- <u>gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kapusta, cebula, koperek, koncentrat pomidorowy, przyprawy/ Kompot
Czwartek – 4.06.26 r	
Piątek – 5.06.26 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>ser biały z mleka</u> , ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Kompot

Jadłospis od 8.06. - 12.06.2026 r

Poniedziałek – 8.06.26 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Leniwe z musem owoce leśne i jogurtem naturalnym /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>jogurt naturalny</u> , borówka, jeżyna, malina, cukier/ Kompot
Wtorek – 9.06.26 r	
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , groszek ptysiowy: <u>jajko</u> , olej, <u>mąka pszenna - gluten</u> , sól, przyprawy/ Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza bulgur /szynka wieprzowa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 30% z mleka</u> , cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza bulgur - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/ Kompot
Środa – 10.06.26 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny: gluten</u> , przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>mąka orkiszowa- gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , ogórek, <u>jogurt z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Czwartek - 11.06.26 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ Kompot
Piątek – 12.06.26 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i makaronem /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u> , pietruszka natka, zielony groszek, makaron, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /filet z ryb białych, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/

	Kompot
--	---------------

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
 ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
 Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 15.06. - 19.06.2026 r

Poniedziałek 15.06.26 r	
Obiad	<p>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u>, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u>, sól morska, pieprz/</p> <p>Makaron „muszelki” zapiekany z jabłkami i cynamonem oraz polewą waniliową /<u>makaron pszenny – gluten</u>, olej, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, przyprawa: wanilia, miód/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 16.06.26 r	
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u>, ryż, przyprawy/</p> <p>Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 17.06.26 r	
Obiad	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>makaron pszenny – gluten</u>, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/</p> <p>Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u>, ryż, kapusta, pomidory pelati, <u>śmietana 30% z mleka</u>, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek – 18.06.26 r	
Obiad	<p>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką /<u>kasza jęczmienna - gluten</u>, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Podudzia pieczone, ziemniaki, mizeria /podudzia pieczone, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Piątek - 19.06.26 r	
Obiad	<p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/</p> <p>Naleśniki z serem białym i polewą malinową //<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka żytnia- gluten</u>, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, maliny, cukier brązowy/</p> <p>Kompot</p>

Jadłospis od 22.06. - 26.06.2026 r

Poniedziałek – 22.06.26 r	
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami i czosnkiem i grzankami /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Ryż z mussem ze świeżych truskawek na jogurcie naturalnym /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka</u> , truskawki/ Kompot
Wtorek – 23.06.26 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, <u>śmietana 30% z mleka, masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Sznycelek mielony, kasza bulgur, młoda kapusta gotowana z koperkiem /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka, bułka tarta – gluten, kasza bulgur – gluten</u> , kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/ Kompot
Środa – 24.06.26 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u> , przyprawy/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka wiosenna /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , pomidor, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 25.06.26 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, pietruszka, seler, brukselka, fasolka, ziemniaki, czosnek, <u>śmietana 30% z mleka</u> , przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ Kompot
Piątek – 26.06.26 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem /wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 29 - 30.06.2026 r

Poniedziałek – 29.06.26 r	
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, <u>zakwas żurku</u> , <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 30% z mleka</u> , przyprawy/ Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka żytnia- gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 1,5%</u> , jabłka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , cukier brązowy/ Kompot
Wtorek – 30.06.26 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , fasolka szparagowa, kalafior, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny - gluten</u> , przyprawy/ Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylija, oregano, pomidory pelati, <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot